感染防止対策チェックリスト
※当日必ずご提出ください。

西湘ワンウェイスイム平塚→大磯実行委員会

◆体調面のチェックリスト

利用前７日間において、以下の事項に該当しない場合、右の□に「レ点」をご記入ください。 □

① 平熱を超える発熱がある。
② 咳（せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある。
③ だるさ（倦怠（けんたい）感)、息苦しさ（呼吸困難）がある。
④ 嗅覚や味覚の異常がある。
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある。
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある。
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。

◆留意点のチェックリスト

下記の順守事項について全て確認し、右の□に「レ点」をご記入ください。 □

①　マスクを持参し、レース会場内では、マスクを着用する。
② こまめな手洗い、アルコール等の手指消毒を実施する。
③ 他人との距離（できるだけ２ｍ以上）を確保し、三つの蜜（密集・密接・密閉）を避ける。
④ 大きな声での会話・応援等を行わない。
⑤ タオル・水泳用具・ドリンク等の共用は行わない。
⑥ 体調が優れなくなった場合は、すぐに大会関係者に申し出る。
⑧ 更衣後の服・水着・タオル等は密閉できる袋等に入れ放置しない。
⑨ 大会主催者および施設管理者が決めたその他の措置・指示に従うこと。

2022 年　　月　　日

本人署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿